

11. Какие из перечисленных требований необходимо соблюдать для адаптации человека при прибытии в новое климатическое и географическое место?

- ✓ 1) не есть овощи и фрукты 2) не употреблять местную экзотическую пищу
3) носить только местную одежду ④ 4) не следует подвергать себя излишним нагрузкам
5) есть больше местной пищи, чтобы быстрее привыкнуть

12. При каких условиях телевизор и компьютер могут представлять опасность для здоровья человека?

- ✓ 1) в ночное время при использовании настольной лампы
2) при многочасовом сидении у работающего телевизора и включенного компьютера
3) при использовании в помещении яркого дневного освещения
4) при работе за компьютером с одновременным просмотром телевизора

За каждый правильный ответ начисляется 2 балла.

0 баллов выставляется, если участником отмечены более двух ответов.

13. Каковы основные причины возникновения опасных ситуаций техногенного характера?

- ✓ 1) неосторожное обращение с техникой
2) нарушение правил поведения в природных условиях
3) неосторожное обращение с бытовыми приборами
4) нарушение правил общественной безопасности
5) природные негативные воздействия на промышленные объекты

14. Какие из перечисленных насекомых представляют опасность для человека в природных условиях?

- ✓ 1) клещ 2) скарабей 3) коконопряд 4) оса
✓ 5) шмель 6) майский жук 7) кузнецик оранжевый 8) стрекоза
✓ 9) шершень

15. Основными правилами поведения пассажиров, находящихся в салоне воздушного судна являются:

- 1) заняв место в салоне перевести спинку кресла в горизонтальное положение
✓ 2) внимательно выслушать информацию стюардессы о правилах поведения и средствах безопасности на борту воздушного судна
3) размещать негромоздкие вещи на полке, расположенной над креслом
✓ 4) при опасных для жизни ситуациях сохранять спокойствие, выполнять все указания экипажа
✓ 5) следить, чтобы при взлете и посадке ремень безопасности был плотно натянут у бёдер
6) тяжелые и громоздкие вещи размещать на полках над креслами, чтобы не мешали
7) в случае разгерметизации пристегнуть ремни и подготовиться к экстренному снижению

16. Какие основные показатели определяют состояние погоды?

- ✓ 1) температура 2) гроза 3) ветер 4) атмосферное давление
5) гололед 6) осадки 7) циклон

17. Что запрещается делать при разведении костра?

- ✓ 1) разводить костер возле водоемов болотах
3) разводить костер на снегу
✓ 5) использовать для костра сухостой
7) использовать для костра живые деревья
9) оставлять без присмотра горящий костер
✓ 2) разводить костер на торфяных
4) разводить костер близ деревьев
6) использовать для костра сухую траву
8) использовать для костра мох

1. Если вы заблудились в лесу, очень важно в первый момент:
1) оставить свое чувство страха
2) действовать, не рассуждая, пытаясь вернуться в исходный пункт
3) в течение нескольких минут отдохнуть и успокоиться
4) проверить наличие снаряжения и имущества
5) оценить ситуацию

19. Каковы основные поражающие факторы взрыва?

- 1) волна прорыва 2) ударная волна 3) сильная загазованность местности
4) осколочные поля 5) громкий звук

20. Признаками приближающегося землетрясения могут быть следующие явления:

- 1) резкое изменение погодных условий
2) самовозгорание горючих веществ и материалов
3) запах газа в районах, где раньше этого не отмечалось
4) вспышки в виде рассеянного света зарниц

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

1. Вы в составе группы учащихся школы следуете на спортивные соревнования (выездное мероприятие) в соседнюю школу. На маршруте следования вам предстоит пересечь проезжую часть дороги и проехать несколько остановок на наземном общественном транспорте.

1.1 Перечислите мероприятия, проводимые до начала движения группы.

Ответ:

1. _____
2. _____
3. _____

48

1.2 Перечислите правила посадки и высадки в транспортное средство.

Ответ:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

?

1.3 Перечислите правила движения группы учащихся по городу в пешем порядке.

Ответ:

1. _____

?

2.

2. Находясь в своей квартире, Вы обнаружили пожар на кухне (возгорание произошло от включенной электроплиты). Опишите безопасные действия в данных условиях.

Ответ:

1.

9

2.

3.

4.

5.